



MASSER SON CHEVAL AVEC L'HUILE SECHE ANI MASSAGE



● GENERALITES

Avant de commencer votre massage, assurez-vous que votre cheval ne présente **aucune douleur**. Si c'est le cas, faites appel à un **spécialiste** !

Le massage doit être un moment de **détente** pour votre cheval mais aussi pour vous. Prenez le temps de profiter de ce moment de relaxation partagée. Le massage permet également d'activer la circulation sanguine.

Quelques impératifs sont à retenir :

- **Ne pas forcer**
- **Ne pas masser la colonne vertébrale sans connaissances solides de l'exercice sur cette zone délicate.**
- **Masser les zones charnues de préférence**

Afin de vous aider dans le massage, vous pouvez utiliser une brosse à picots, à billes, gants de massage...

● PROPRIETES

- Améliore la circulation sanguine
- Limite les contractures et prévient des risques d'un mauvais échauffement
- Contribue à réduire l'engorgement au niveau des membres

L'ingénieuse combinaison d'huiles essentielles confère à Ani Massage des propriétés stimulantes, décongestionnantes, et drainantes. Composée à 26% d'huile sèche, Ani Massage permet de profiter des bienfaits des huiles sans laisser de film gras sur la peau et les poils.

Les huiles essentielles de cyprès, sauge, genièvre et romarin ont des propriétés décongestionnantes veineuses et lymphatiques qui permettent de réduire l'engorgement des membres. Elles ont également des propriétés toniques veineuses, de même que la cannelle, très bon vasodilatateur.

Les huiles de citron et menthe poivrée sont stimulantes, tonifiantes et rafraîchissantes. La menthe poivrée a également une action antalgique sur les coups et traumatismes.

● PRECAUTIONS D'EMPLOI

Pour les chevaux de compétitions qui sont soumis à un contrôle anti-dopage : ce produit contient du Coumarin (0,045ml) qui fait partie des substances interdites par la FEI. Nous vous recommandons d'arrêter l'Ani Massage 72h avant le début de la compétition. (Élimination du Coumarin : 1ml => 18mn, lors d'injection intra veineuse).

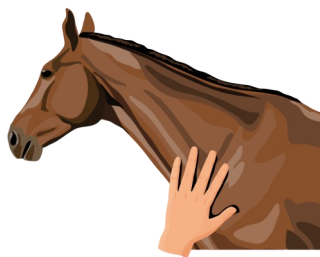


MASSER SON CHEVAL AVEC L'HUILE SECHE ANI MASSAGE

● POUR COMMENCER



Réchauffez l'huile en frottant vos mains entre elles.

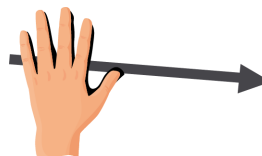


Exercez une pression progressive : d'une simple caresse à un appui prolongé, puis finaliser le message par un effleurement.

● MASSER LE DOS



Massez votre cheval en réalisant des mouvements circulaires.



Vous pouvez aussi faire de grands mouvements lents permettant de mobiliser le muscle sur toute sa longueur.

Pour réaliser votre massage, vous pouvez utiliser la paume de vos mains, le bas de la paume, la pulpe des doigts, le dos de la main, les phalanges ou la tranche de votre main. Ces différentes zones vous permettront de réaliser des pressions différentes, des pétrissages ou tapotements sur le corps de votre cheval afin de réaliser un massage complet.

● MASSER LES MEMBRES

Vous pouvez utiliser l'huile sèche Ani Massage sur les membres afin de les préparer à l'effort ou en récupération puisque les huiles essentielles contenues permettent d'activer la circulation sanguine.



Appliquez l'huile sur le membre de haut en bas tout en douceur par un mouvement lent.



Faire pénétrer l'huile sous la peau en douceur à l'aide de mouvement circulaire lent jusqu'à absorption complète de l'huile.